

# Årsrapport 2020

Ungdomsrådet  
ved Oslo universitetssykehus HF

---



## Innledning

Ungdomsrådet ved Oslo universitetssykehus HF ble, som det første ungdomsråd ved et helseforetak i Norge, etablert i 2012.

Ungdomsrådets oppgaver bygger på brukermedvirkning som en kunnskapskilde til forbedring av praksis. Ungdoms brukererfaringer og forslag til tiltak skal systematisk brukes for å forbedre sykehusets tilbud til ungdom. Rådet består av ungdomsrepresentanter mellom 13 og 26 år.

Ungdomsrådet som ble oppnevnt i ledermøte sak 35/19 for perioden 2019-2021 har bestått av:

Sandra Scott Nicolaysen – leder

Nikita Amber Abbas – nestleder

Ferdinand Tollefsen

Ingrid Hodø

Mette Braastad Brandal

Hedda Marie Hoff

Felix Hafskjold Rustad

Nathaniel Scarborough

Hanne Eriksson

Lene-Maria Andreassen

Stine Bjerklund Dybvig – Brukerutvalgets representant

Ungdomsrådet har i 2020 avholdt 6 møter á 3 timers varighet.

## Representasjon i prosjekter, råd og utvalg

- Råd for ungdomshelse
- Brukerrådet i Barne- og ungdomsklinikken
- Brukerrådet i Klinikk for hode, hals og rekonstruktiv kirurgi
- Samarbeidsforum barn og unge
- Unge Face-IT – referansegruppe
- Nye OUS arbeidsgruppe barn og unge
- Fagjury innovasjonskonkurransen 2020
- Informasjonsfilm for ungdom for bruk av lystgass ved smertefulle prosedyrer
- Prosjekt Revma- dagpasienter
- Livopan-prosjektet

## Høringsuttalelser, innspill og representasjon

- Revisjon av retningslinjen: Psykososial støtte for ungdom og unge voksne med kreft
- Deltagelse i to episoder av Barnepodden – Kirurgisk avdeling for barn sin podcast. Tema. Ungdom på sykehus
- Deltagelse i to episoder av Snakk om Nye OUS – Nye OUS sin podcast.
- Brosjyrer til barn og ungdom på OUS
- Revisjon av pasientbrev i klart språk

- Kjernejournal dokumentinnsyn – innspill til pasientinformasjon
- Pediatriveileder om ungdomsmedisin
- Sykt Frisk – podcast om pasient og pårørendeopplæring. Lytterpanel.
- Fagdag om ungdomshelse for ungdomsansvarlige på OUS
- Konseptfase videokonsultasjon
- Konseptrapport om hjemmebaserte spesialisthelsetjenester
- Spørreundersøkelse om læring og mestring
- Se meg som hel, ikke bare del – rapport til Nye OUS fra BAR arbeidsgruppe for Tverrgående funksjoner; inkl. skole, «lek», fysio, KEF, Sjeldenavd og BUP.
- Rapporten «barn og ungdom i Nye OUS»
- Bedre velferdstjenester for barn/unge som har behov for et sammensatt tjenestetilbud- Samarbeid, samordning og barnekoordinator
- Barn og søsken som pårørende i koronatid
- Nettverk sosiale medier på OUS
- Om brukermedvirkning på Nye OUS sine nettsider
- Spørsmål om koronaviruset fra minoritetsbefolkningen – et samarbeid mellom FHI og OUS
- Samarbeidsavtale om barn og unge ved mistanke om utviklingsforstyrrelse/autismespekterforstyrrelse mellom OUS og Oslo kommune.

## Viktige temaer for Ungdomsrådet i året som har gått

### Nye OUS

Utviklingen av Nye OUS er viktig for ungdomsrådet. Selv om prosessen er kompleks og komplisert, har ungdomsrådet engasjert seg og bidratt der de har hatt mulighet. Ungdomsrådet har hatt løpende kontakt med prosjektledelsen i Nye OUS, som både har informert godt og bedt ungdomsrådet om råd i ulike saker. Utformingen av tilbudet til barn og ungdom i nye sykehus er særlig viktig for ungdomsrådet. De har vært representert og svært engasjert i arbeidsgruppen som har jobbet frem et forslag om barn og unge i Nye OUS. Alle barn og unge må få et likeverdig og samlet tilbud i de nye sykehusbyggene.

### Gode overganger

Ungdomsrådet ønsker at sykehuset skal jobbe med bedre overganger mellom barne- og ungdomsavdelinger og voksenavdelingen. Det er også særdeles viktig at samarbeidet mellom sykehuset og kommunen får et større fokus. Nivå 1-retningslinjen: «Ungdom og unge voksne pasienter 12-26 år – mottagelse, oppfølging og overføring» gir en god beskrivelse av hvordan gode overganger kan sikres. Ungdomsrådet har et ønske om at denne skal implementeres i alle sykehusets avdelinger.

### Kommunikasjon

Pasienter – også ungdom – har rett til å medvirke i sin egen behandling. Dette krever at nødvendig informasjon gis på en måte som ungdommen forstår og klarer å anvende. For å få til dette må helsepersonell ha kompetanse på kommunikasjonsferdigheter. Det er komplisert å gi målrettet informasjon tilpasset hvert enkelt individ. Ungdomsrådet mener at Oslo universitetssykehus bør prioritere kompetanseheving blant sine ansatte i kommunikasjonsferdigheter.