

# Årsrapport 2021

Ungdomsrådet  
ved Oslo universitetssykehus HF

---



## Innledning

Ungdomsrådet ved Oslo universitetssykehus HF ble, som det første ungdomsråd ved et helseforetak i Norge, etablert i 2012.

Ungdomsrådets oppgaver bygger på brukermedvirkning som en kunnskapskilde til forbedring av praksis. Ungdoms brukererfaringer og forslag til tiltak skal systematisk brukes for å forbedre sykehusets tilbud til ungdom. Rådet består av ungdomsrepresentanter mellom 13 og 26 år.

Ungdomsrådet som ble oppnevnt i ledermøte sak 35/19 for perioden 2019-2021 har bestått av:

Sandra Scott Nicolaysen – leder  
Nikita Amber Abbas – nestleder  
Ferdinand Tollefsen (sluttet før fullført periode)  
Ingrid Hodø  
Mette Braastad Brandal  
Hedda Marie Hoff  
Felix Hafskjold Rustad  
Nathaniel Scarborough  
Hanne Eriksson (sluttet før fullført periode)  
Lene-Maria Andreassen (sluttet før fullført periode)  
Stine Bjerklund Dybvig – Brukerutvalgets representant

Ungdomsrådet har i 2021 avholdt 10 møter á 2 timers varighet. Rådet møtte administrerende direktør i sitt møte i mai. Frem til det 8. møtet ble møtene gjennomført digitalt. Annen kommunikasjon foregår på rådets Facebook-side, på Instagram og i lukket gruppe på Messenger.

## Representasjon i prosjekter, råd og utvalg

- Råd for ungdomshelse
- Brukerrådet i Barne- og ungdomsklinikken
- Brukerrådet i Klinikk for hode, hals og rekonstruktiv kirurgi
- Samarbeidsforum barn og unge
- Unge Face-IT – referansegruppe
- Nye OUS arbeidsgruppe barn og unge
- Fagjury innovasjonskonkurransen 2021.

## Høringsuttalelser, innspill og representasjon

- Innspill høring om ny retningslinje for Ungdomsråd fra Helse Sør Øst
- Innspill til podkast Sykt Frisk, episode om ungdom
- Fagdager om ungdomshelse for ungdomsansvarlige i OUS
- Nettverk sosiale medier på OUS
- Om brukermedvirkning på Nye OUS sine nettsider
- Innspill om ungdomssatsing på Deichman, Rikshospitalet
- Innspill og samarbeid i Barnefedmeprojektet

- Innspill om ungdom i forskning til Klinisk forskningspost barn, OUS
- Digital samling for unge med sjeldne diagnoser i regi av Unge funksjonshemmede
- Foredrag for spesialsykepleiere i OUS
- Innspill til brosjyre til Kirurgisk avdeling for barn, post 2
- Foredrag på kurset «Fysioterapi for barn og ungdom på sykehus» i regi av OUS
- Dialogmøte hos Pasient- og brukerombudet i Oslo og Viken, kontor Oslo
- Undervisning om brukermedvirkning til LIS 2 og 3 i OUS
- Besøkt Friluftsykehuset
- Innspill til retningslinje om brukermedvirkning på systemnivå
- Digitalt møte med ungdomsrådene i sykehusene i Norge.

## Viktige temaer for Ungdomsrådet i året som har gått

### Samarbeid om gode overganger

Ungdomsrådet har gjennom flere år satt bedre overganger mellom barne- og ungdomsavdelinger og voksenavdelingen på dagsordenen. Rådet ser også det som særdeles viktig at samarbeidet mellom sykehuset og kommunen får økt fokus. Nivå 1-retningslinjen: «Ungdom og unge voksne pasienter 12-26 år – mottagelse, oppfølging og overføring» gir en god beskrivelse av hvordan gode overganger kan sikres. Ungdomsrådet har et ønske om at denne skal implementeres i alle sykehusets avdelinger.

Samarbeid om gode overganger har vært et sentralt tema inn i all aktivitet fra rådets side dette året.

### Nye OUS

Utviklingen av Nye OUS er viktig for ungdomsrådet og særskilt medvirkning i det som omhandler barn og unge i nytt sykehus. Flere i rådet har deltatt i ulike medvirkningsgrupper gjennom året. Ungdommene beskriver prosessen som kompleks og komplisert, men ser likevel nytte og behov for at de engasjerer seg og bidrar der de har mulighet. Ungdomsrådet har hatt løpende kontakt med prosjektledelsen i Nye OUS, som både har informert godt og bedt ungdomsrådet om råd i ulike saker. Utformingen av tilbudet til barn og ungdom i nye sykehus er særlig viktig for ungdomsrådet. Ungdomsrådet mener at alle barn og unge må få et likeverdig og samlet tilbud i de nye sykehusbyggene.